

## **Памятка родителям детей, направляемых в загородные стационарные оздоровительные лагеря**

---

**1. Детский оздоровительный лагерь** - это место, где регулярно проводятся мероприятия, сопряженные с повышенными требованиями к соблюдению правил безопасности (купание в бассейне, пребывание на открытом солнце, походы, экскурсии, спортивные и иные мероприятия). Поэтому соблюдение техники безопасности и выполнение требований инструкторов и педагогов, проводящих занятия, является обязательным.

### **2. С чем же придется столкнуться ребенку, впервые попавшему в оздоровительный лагерь?**

Пребывание в лагере требует определенного уровня самостоятельности и психологической зрелости.

Объясните сыну или дочери, что:

- там придется долгое время быть без родителей;
- пространство лагеря совершенно незнакомо, и сразу запомнить, что где находится, не так-то просто;
- правила пребывания в лагере поначалу неизвестны, но их выполнения требуют;
- необходимо самому за собой ухаживать, например, содержать в порядке и чистоте одежду, тумбочку, постель; следить за своими вещами, чтобы не растерять предметы, без которых будет сложно обойтись - расческу, зубную щетку и т.д.;
- детский коллектив абсолютно новый, и нужно найти в нем свое место;
- ответственность за себя придется нести самому: решать, в какие кружки записаться, с кем дружить, в каких играх и забавах принимать участие.

**3. С любыми проблемами или затруднениями ребенку следует обращаться к персоналу лагеря** (вожатому, педагогу, медработнику или даже начальнику лагеря). Все вопросы решаются в лагере на основе доброжелательности и уважения к ребенку.

**4. Отдельно следует сказать о необходимости следить за состоянием собственного здоровья** и своевременно обращаться за медицинской помощью (в сопровождении воспитателя или вожатого) на стадии появления первых признаков простудного заболевания, потертости ног, царапин, тошноте, поносе, не дожидаясь дальнейшего развития болезни.

**5.** В лагере предусмотрено **сбалансированное питание, одинаковое для всех детей**. Поэтому убедительно просим провести беседу с Вашим ребенком и объяснить ему, что отдельно для него каждый день готовить в лагере - нет возможности, и ему нужно будет кушать только предложенные блюда.

**6.** Пребывание в лагере предполагает регулярное участие ребенка в различных играх и конкурсах, в том числе и спортивных, которые соответствуют возрасту детей. Бывают ситуации, когда ребенок отказывается принимать в них участие. Конечно, никто не будет насильно заставлять его, но может возникнуть ситуация, что ребенок окажется «оторванным» от остального детского коллектива, и тогда ему начинает не нравится решительно все – погода, «плохие сверстники», «строгие педагоги» и т.д. Лучше осознать это все заранее, до поездки. Если Ваш ребенок очень «домашний», стеснительный, то Вам стоит поговорить с ним, чтобы он хорошо понимал, куда и зачем едет. Хотя, бывает, что и самый стеснительный и замкнутый ребенок неожиданно становится душой коллектива и раскрывается с самых разных сторон.

**7.** В случае злостного невыполнения воспитанником правил внутреннего распорядка, администрация лагеря информирует родителей о произошедшем для принятия дальнейшего решения о возможности пребывания ребенка в лагере.

**Причины, по которым можно отчислить ребенка из лагеря:**

- грубое нарушение мер собственной безопасности, самовольный уход с территории лагеря или из корпуса после отбоя, нарушение правил пожаро – электро - безопасности;
- вымогательство, угрозы, кражи, нанесение морального или физического ущерба со стороны ребенка по отношению к другим детям;
- нанесение значительного умышленного материального ущерба лагерю;
- употребление спиртных напитков, наркотиков;
- курение в детском лагере;
- обнаружение у ребенка медицинских противопоказаний или хронических заболеваний, не указанных в анкете или медицинских справках, которые могут негативно отразиться на его здоровье во время пребывания в лагере.

**8. Что не стоит давать ребенку в лагерь?**

- ювелирные изделия, семейные ценности, аудио- и видеоаппаратуру, дорогую одежду, косметику, дорогие сотовые телефоны во избежание их случайной потери или порчу.
- большую сумму денег
- роликовые коньки, скейтборд и т.п. *\*Администрация и сотрудники лагеря не несут ответственности за пропажу ценных вещей и денег, за порчу или пропажу детских вещей.*

- скоропортящиеся продукты питания и напитки.

**9. Категорически запрещено брать** (при обнаружении данных вещей, последние будут конфискованы):

- медикаменты;
- спички, взрывчатые вещества (в том числе пиротехнику, хлопушки), отравляющие вещества (в том числе газовые баллончики);
- спиртные напитки (в том числе слабоалкогольные), наркотики, зажигалки и табачные изделия;
- ножи, рогатки и т.п.

## **10. Как реагировать на просьбы ребенка забрать его домой?**

1. Надо расспросить ребенка о том, что именно не нравится в лагере, вместе поискать решение этих проблем.
2. Важно сказать, что вы тоже скучаете, но верите, что он быстро найдет новых друзей, следует настроить ребенка на хороший отдых.
3. Если ребенок жалуется, что его бьют, дразнят и обижают, надо обязательно связаться с администрацией лагеря и попросить вожакого прояснить ситуацию, можно по предварительной договоренности с администрацией лагеря, поехать (если территориально это доступно), чтобы понять, говорит ли ребенок правду или фантазирует с целью привлечения внимания.
4. Еще один важный совет: постарайтесь общаться с ребенком по телефону в первой половине дня и до 18 часов – в это время ваш ребенок увлечен деятельностью и общением. Ваш звонок не вызовет грусти и тоски по дому. Поздние звонки, особенно ближе к отбою, напоминают ребенку об уютной обстановке дома. Ребенок начинает скучать и проситься домой.

Даже если первое знакомство вашего ребенка с лагерем сложилось не очень хорошо, не стоит расстраиваться. Лагерь – это маленькая школа жизни, как для детей, так и для родителей. И, вероятно, что, «выучив этот урок», в следующий раз вы и ваш ребенок отдохнете с куда большим удовольствием.

*Необходимо учесть следующее - детям из отдаленных населенных пунктов области труднее адаптироваться в организованных коллективах детей, особенно если они едут туда впервые. Не следует паниковать при рассказах ребенка об «ужасах» в лагере, как показала практика, дети сильно преувеличивают, что приводит к панике родителей и неадекватной ответной реакции. Предлагаем по всем проблемным вопросам связываться вожаками, воспитателями, а также с администрацией лагеря.*

## **Дополнительная информация**

В лагерь принимаются дети в возрасте от 7 до 15 лет включительно.

Продолжительность смены — 21 день.

Любой оздоровительный лагерь живет по режиму дня, который предусматривает активное участие ребенка в различного рода мероприятиях, подъем, отбой, прием пищи производится в строго определенное время. Просмотр телепрограмм не предусмотрен.

Прививая ребенку навыки самостоятельности, он привлекается к элементарному труду, включающему в себя уборку своего спального места, содержание в порядке личных вещей, соблюдение норм личной гигиены, дежурство в комнате и столовой, поддержание в порядке закрепленной территории.

Предлагаем провести со своими детьми беседу о необходимости бережного отношения к материальным ценностям лагеря.

Если у Вашего ребенка во время пребывания в лагере возникают какие-либо проблемы, и он стесняется обратиться к сотрудникам лагеря, пожалуйста, сообщите об этих проблемах педагогам отряда.

Посещение детей лицами в состоянии алкогольного или наркотического опьянения не допускается.

Свои взаимоотношения с детьми и их родителями сотрудники лагеря строят на принципах доверия, взаимопонимания и терпимости. Просим и Вас придерживаться этих же принципов по отношению к сотрудникам лагеря.

Сотрудники лагеря заинтересованы в том, чтобы сделать отдых Вашего ребенка максимально приятным, полезным и запоминающимся.